

	NIEUWSBRIEF 110 September-Oktober 2025	Ouderenbond St. Paulus Secretariaat Chrit Leenders Op de Bies 10 6333BX Schimmert Tel 06-81881773 Email: kboschimmert@gmail.com www.kboschimmert.nl
--	---	--

Ledenmutaties. Deze keer zijn geen ledenmutaties te melden. Er zijn momenteel 274 leden.

Multivisionshow The Dutch Mountain Trail – Een grenswandeling door het Heuvelland.

In navolging van hun audiovisuele presentatie "De Geulle" van vorig jaar, hebben Guus en Martina Reinartz een nieuwe **Multivisionshow** geproduceerd die ze graag op dinsdag 7 oktober 2025 aan de leden van de KBO Schimmert willen presenteren in het Gemeenschapshuis, aanvang 13.00 uur.

Wat gaan we zien? Zuid Limburg met zijn golvende heuvels, prachtige en veelzijdige natuur, rijke cultuur, tot de verbeelding sprekende Bourgondische keuken, wijngaarden.....

Wil je bijkomen van de hectiek van alledag of heb je behoefte aan rust, alleen of met elkaar?

Ruim 100 kilometer bedraagt op deze unieke en verrassende **Trail** de afstand tussen het station van Eygelshoven (gemeente Kerkrade) en het station van Maastricht. Deze route laat de sportieve wandelaar op werkelijk zeer uiteenlopend wijze genieten van de schoonheid van deze regio met een haast eindeloze keuze aan mogelijkheden. We lopen door idyllische dorpjes, langs oprijzende kalkwanden, steile hellingbossen, door geheimzinnige holle wegen en over glooiende weilanden met Graften (terrassen). We steken talloze keren snelstromende beken en riviertjes over en genieten van verbluffende vergezichten. Natuurlijk speelt ook de rivier de Maas een in het oog springende rol en het pontje in Eijsden zorgt ervoor dat we meters maken, zonder dat we er iets voor hoeven te doen. We balanceren veelvuldig op de grens met Duitsland en België, aan de rand van de uitlopers van de Eifel en de Ardennen. Deze **Trail** verbindt daardoor zeven hoge toppen van dit gebied met elkaar en er moet in totaal ruim 1500 meter geklommen worden. Zoals in bijna alle shows (van Guus en Martina) hebben ze deze tocht in onze eigen "achtertuin" ook weer in dagdelen en in de vier jaargetijden in beeld gebracht. Als U deze show wilt zien, wordt U verzocht zich uiterlijk 1 oktober 2025 te melden bij het secretariaat (Email: kboschimmert@gmail.com of telefonisch bij Chrit Leenders: 06-81881773).

Digitalisering in de zorg.

Op dinsdag 26 augustus vond de themabijeenkomst **Digitalisering in de zorg** plaats in 't Gemeenschapshoes. Deze informatiebijeenkomst werd gegeven door medewerkers van de Zuyderland ziekenhuizen met als doel de nieuwe werkwijze digitalisering in de zorg in de Zuyderland ziekenhuizen te verduidelijken. Deze bijeenkomst werd bezocht door 55 personen die deze bijeenkomst zeer wisselend ervaren hebben, van: "zeer interessant tot niets nieuws gehoord". Opgemerkt moet worden dat niet op alle vragen antwoord gegeven kon worden, omdat er slechts een beperkte ervaring was met deze nieuwe werkwijze.

Kienen.

Op dinsdag in de even weken wordt er gekiend. De komende data zijn 30 september, 14 en 28 oktober aanvang 14.00 uur in 't Gemeenschapshuis.

Plus Kaumanns Schimmert.

De "Spaarkarten actie" bij Plus Kaumanns Schimmert loopt voor de KBO zeer voorspoedig. Op dit moment is reeds ruim € 400 bij elkaar gespaard. De actie loopt nog steeds, er is geen einddatum aan verbonden. Spaarkarten zijn verkrijgbaar bij de bestuursleden. Alvast veel dank als u onze vereniging middels deze "Spaarkarten actie" financieel steunt of gesteund heeft.

Meerdaagse reis 2026.

De meerdaagse reis 2026 zal plaatsvinden van **zaterdag 27 juni t/m woensdag 1 juli 2026**. Wij zullen logeren in het Enjoy strandhotel in Wemeldinge (Zeeland) op basis van All-Inclusive. Noteer alvast deze data, nadere informatie volgt.

	NIEUWSBRIEF 110 September-Oktober 2025	Ouderenbond St. Paulus Secretariaat Chrit Leenders Op de Bies 10 6333BX Schimmert Tel 06-81881773 Email: kboschimmert@gmail.com www.kboschimmert.nl
--	---	---

Maak kennis met tafeltennis.

In samenwerking met Tafeltennisvereniging Quick '72/Schimmert kunnen leden van de KBO (uit Schimmert en omstreken) deelnemen aan een sportieve activiteit. Tijdens een gezellige ochtend kunt kennis maken met de tafeltennissport. De kennismaking zal worden verzorgd door één van de trainers van de vereniging.

Binnen de vereniging is er ruimte voor wedstrijdsport maar ook voor recreatiesport. Voor 50-plussers zijn er overdag 2 groepen die tafeltennissen onder begeleiding van een trainer.

Tafeltennis is bij uitstek een sport die tot op hoge leeftijd kan worden beoefend en die positieve effecten op uw gezondheid kan opleveren. Denk aan betere balans (minder kans op vallen), soepeler kunnen bewegen en sterkere spieren. En uiteraard biedt het ook de mogelijkheid om weer eens nieuwe sociale contacten te maken en gezellig met anderen te bewegen. Ook al heeft u nog nooit getafeltennist dan is dit de kans om het uit te proberen. Tafeltennis kan op elk niveau.

Tafeltennisvereniging Quick '72/Schimmert organiseert kennismakingslessen op:

Maandag 13 oktober, woensdag 15 oktober, maandag 27 oktober, woensdag 29 oktober, maandag 3 november en woensdag 5 november.

Inloop: 9.45- 10.00 uur

Les: 10.00 - 11.15 uur

Koffie/thee en info: 11.15- 11.45 uur

Tijdens deze kennismakingslessen hoeft u verder geen materiaal mee te nemen. Dit kan worden geleend bij de vereniging. Gemakkelijk zittende kleding en sportschoenen (zonder zwarte zolen) zijn voldoende. Aan deze kennismakingslessen zijn geen kosten verbonden.

U kunt zich aanmelden voor één van de 6 lessen.

Stuur een mail naar: Quick72Schimmert@gmail.com

Vermeld uw naam en de datum dat u wilt deelnemen. U ontvangt dan van ons een bevestiging.

Telefonisch aanmelden kan ook bij Anita Slakhorst: 045-4042450.

Voor meer info kunt u ook terecht bij Ann Steins-Vanparijs: 06-27047912.

We zien u graag tijdens één van de kennismakingslessen in onze tafeltenniszaal in Schimmert aan de Sint Remigiusstraat 1b (ingang zaal is naast de ingang van de speeltuin).

Senioren zelf aan zet.

Als vervolg op de twee eerdere bijeenkomsten betreffende de bewustwording van de zelfstandigheid van senioren in de toekomst, bieden we u nu een derde bijeenkomst aan. In deze derde bijeenkomst zullen we het hebben over de relatie tussen mantelzorg en professionele zorg en de mogelijkheid die digitalisering ons biedt om langer thuis te kunnen blijven wonen.

Hiertoe nodigt de KBO alle senioren van Hulsberg, Schimmert en Nuth uit, om op woensdag 24 september om 14.00 uur in het Gemeenschapshuis **in Hulsberg** hierover van gedachten te wisselen.

De bijeenkomst staat weer onder leiding van de projectleider Freya Pijnenborg.

We hopen weer op een grote opkomst, vol is vol.

Meld je snel aan bij Aggie Dreessen (045-4053110) of via de mail kbohulsberg@gmail.com

Data om niet te vergeten:

- | | |
|-----------------------------|--|
| • zaterdag 4 oktober 2025 | Gezellige middag (14.00-18.00 uur) |
| • dinsdag 7 oktober 2025 | Thema-middag: Multivisionshow Dutch Mountain Trail |
| • dinsdag 21 oktober 2025 | Informatiemiddag - Wel/niet lid van de KBO Limburg |
| • dinsdag 4 november 2025 | Creamiddag - Spellenmiddag |
| • dinsdag 2 december 2025 | Creamiddag - Kerststukjes maken |
| • woensdag 17 december 2025 | Kerstviering |